



## Was ist denn das für Eine(r)? – Menschen erkennen, verstehen und leichter miteinander umgehen -

WER VIEL WEIß – HAT VIELE MÖGLICHKEITEN  
WER VIEL ÜBER ANDERE WEIß – HAT UNGEAHNT E MÖGLICHKEITEN  
WER VIEL ÜBER SICH WEIß – HAT ALLE MÖGLICHKEITEN

MENSCHENKENNTNIS (also die Fähigkeit, das Denken, Fühlen und die Absichten anderer Menschen zu erkennen, zu verstehen und zu berücksichtigen), ist uns nicht von Natur aus mitgegeben. Menschenkenntnis resultiert einerseits aus Begegnungserfahrungen mit vielen, unterschiedlichen Personen und aus den wissenschaftlichen Erkenntnissen der „Menschenkunde“, d.h. sie ist erlernbar.

In vielen Situationen ist es äußerst nützlich zu wissen, welches Wesen, welche Motivation, welche Talente und Fähigkeiten eine bestimmte Person kennzeichnen. Menschenkenntnis ist außerdem Bestandteil der Kompetenzfelder, Personale und Soziale Kompetenz, die zunehmend ins Zentrum von Anforderungsprofilen rücken.

Dieses Seminar gibt Ihnen die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse über die Menschen (und sich selbst!) auszubauen, um die damit gewonnenen Möglichkeiten gezielt in Ihrem beruflichen und privaten Umfeld anzuwenden.

### Ziele

- ❖ Sie können Menschen einfühlsamer zuhören.
- ❖ Sie können besser im Sinne Ihres Gegenübers argumentieren und dadurch leichter überzeugen.
- ❖ Sie haben mehr Freude an sozialen Kontakten, weil Sie trotz aller hilfreichen Typologien auch die Einzigartigkeit eines jeden Menschen erkennen.
- ❖ Sie motivieren Menschen besser, indem Sie deren individuellen Bedürfnisse ansprechen und bedienen.
- ❖ Sie können sich mehr in Ihr Gegenüber einfühlen und so Konflikte besser lösen.
- ❖ Sie können erfolgreicher verhandeln, weil Sie sich auf die Besonderheiten des Charakters Ihrer Gesprächspartner einstellen.

### Inhalte:

**Persönlichkeit, Charakter, Rolle** – Definitionen die weiterhelfen

#### **Persönlichkeit und Charakter**

- ❖ Wie wir wurden, was wir sind – Entwicklungspsychologie für Einsteiger
- ❖ Was unsere Sprache über uns verrät: Interaktionsanalyse und grundsätzliche Lebenseinstellungen





### Das Riemann-Thomann Persönlichkeitsmodell

- Die vier Grundstrebungen der Persönlichkeit
- Menschen starten aus unterschiedlichen Richtungen
- Stärken und Entwicklungspotentiale der vier Persönlichkeitstypen in den wichtigsten Lebensbereichen und in unterschiedlichen Rollenanforderungen.
- Motive, Werte, Normen, Strategien und Taktiken der einzelnen Persönlichkeitstypen erkennen und entsprechend reagieren
- Persönlichkeitstest zum Riemann-Thomann-Modell

### Besonderheiten der Personenwahrnehmung

- ❖ Ausdrucksweise, Körpersprache und Erscheinungsbild
  - Wie gibt sich jemand, wie wirkt sie auf andere?
  - Physiognomie
- ❖ Der eingefleischte Charakter – Körpertypologie
  - Erkennungsmerkmale
  - Positive Kommunikations- und Handlungsstrategien für unterschiedliche Körpertypen
- ❖ Sich selbst im anderen erkennen: Projektionen und Übertragungen
- ❖ Wahrnehmungsphänomene – ich sehe was, was du nicht siehst, ...

### Methoden:

Seminargespräch, Einzel- und Gruppenarbeit, Demonstrationen, Übungen

